

FAULQUEMONT Seniors

Des ateliers pour bien vivre sa retraite

Ce jeudi 12 septembre, de 10 h à 12 h, l'ASBH et la Carsat organisent une réunion de présentation des ateliers bien vivre sa retraite qui se dérouleront au centre social à Faulquemont.

« Lors de cette réunion, nous présenterons les actions relatives au bien-être des seniors que nous allons mettre en place dès la fin du mois de septembre. Ces actions collectives s'articuleront autour des différentes thématiques du bien vivre sa retraite comme la nutrition, l'équilibre, la mémoire, le sommeil qui visent la préservation du capital santé et de l'autonomie », précise Alain Labre, président du conseil de la CPAM



Alain Labre, président du conseil de la CPAM Moselle sera présent ce jeudi matin au centre social. Photo RL

Moselle. Gratuits, ces modules sont ouverts à toute personne de plus de 55 ans résidant dans les 61 communes du canton de Faulquemont et relevant de tous les régimes de retraite (retraités des mines, du régime agricole, Carsat, etc).

Les ateliers nutrition sont d'ores et déjà programmés les vendredis 27 septembre, 4, 11 et 18 octobre et 8 novembre, de 9 h à 11 h 30, au centre social.

Renseignements au centre social du Bas-Steinbesch, place du Bas-Steinbesch, à Faulquemont. Tél. : 03 87 94 32 65. Mail : asbhfaulquemont@orange.fr

57E10 - V1